

Oasentag für Frauen

**Durchatmen –
das eigene Leben in Blick nehmen
als ein von Gott bejahtes Leben.**

**Konflikte - Respektvoller Umgang
mit Wut, Ärger und Vorwürfen**

Referentin Gabriele Schmakeit, Stuttgart

**Freitag,
15.03.2019**

14.30 – 19.30 Uhr

**Ev. Gemeindehaus
Herrenberg
Erhardtstr. 4**



mehr auf der Rückseite!



Wut, Ärger und Vorwürfe – lauter unerquickliche Dinge.
Wut und Ärger – was löst sie aus? Was sagen sie mir
über mich bzw. mein wütendes oder verärgertes
Gegenüber? Vorwürfe – was steckt da dahinter? Wie
lassen sie sich übersetzen? Und wie kann man mit all
dem anders umgehen?

Die Referentin, Gabriele Schmakeit, Mediatorin und



Trainerin für Kommunikation,
Stuttgart, hilft zu verstehen, wieso
wir so reagieren, wie wir reagieren,
stellt verschiedene Methoden zum
Nachvollziehen der Reaktion vor
und zeigt damit auch Ansatzpunkte
für alternative Handlungs- und
Ausdrucksmöglichkeiten. Dazu ge-

hört auch eine Einführung in die gewaltfreie Kommuni-
kation. Inputs und Kleingruppenarbeit wechseln sich
ab.

Zwischendrin kann man bei Kaffee und Gebäck ins Ge-
spräch kommen. Ein warmes Abendessen an schön
dekorierten Tischen runden den Oasentag ab.

Anmeldung nötig

bis: Freitag, 1.3.19

bei: Beate Hauser mail: beatehauser1@gmx.de

max. 38 Teilnehmerinnen

erbetene und nötige Unkostenspende: 20,-€